



PROTOCOLO COVID-19

CLUB DEPORTIVO ALMINAR ESCLAVAS

RESUMEN DE NORMAS BÁSICAS PARA DEPORTISTAS/MONITORES/INSTALACIONES

ANTES DE SALIR DE CASA	<ul style="list-style-type: none"> • Comprueba que no tienes síntomas compatibles con COVID 19 (fiebre, tos, sensación de falta de aire, etc.). Debes tomarte la temperatura antes de salir de casa y en caso de síntomas o fiebre no asistas a la actividad. • Prepara una mochila deportiva con al menos una mascarilla de reserva y un bote de agua marcado con tu nombre. • Sal con tiempo, tienes que llegar puntual a las instalaciones deportivas. • Ven ya vestido con la ropa deportiva.
ACCESO A LAS INSTALACIONES	<ul style="list-style-type: none"> • El punto de acceso a las instalaciones estará en la verja exterior de las instalaciones deportivas (Cultura). • El acceso a la instalación se realizará a la hora en punto del inicio de la misma, yendo cada deportista con su grupo y monitor. Pasados 5 minutos de la hora de inicio de la actividad la puerta de acceso quedará cerrada. • Sólo podrán acceder los deportistas inscritos en la hora en la que se desarrolle la actividad. No estará permitido el acceso de acompañantes, ni deportistas no inscritos, ni deportistas del club fuera del horario de actividad. • En la entrada un monitor dispensará gel hidroalcohólico a todos los deportistas. • En cumplimiento de los protocolos vigentes, nuestros monitores no podrán recoger ni llevar a ningún niño de otras actividades que se desarrollen en otras instalaciones (comedor, inglés, catequesis, etc.). • El Club llevará un control diario de asistencia, por lo que cada monitor pasará lista antes del acceso. • El uso de la mascarilla será obligatorio en todo momento para los deportistas (en el acceso, en el tiempo de espera hasta entrar en pista, durante la práctica deportiva, en la salida, en desplazamientos por zonas comunes, etc.).
EN EL INTERIOR DE LAS INSTALACIONES	<ul style="list-style-type: none"> • No habrá uso de dependencias interiores destinadas a vestuario, por lo que tienes que asistir a las actividades vestido con ropa de deporte. No está permitido el cambio de ropa en las instalaciones. • Los aseos estarán abiertos, estando controlado su uso por parte de los monitores del Club. • El despacho del Club permanecerá cerrado por lo que en días de lluvia las actividades se suspenderán, ya que no se puede permanecer en las instalaciones por falta de espacio que permita la separación entre deportistas de diferentes grupos. Para facilitar la organización en caso de lluvia se comunicará la suspensión 1 HORA ANTES del inicio de la actividad (siempre y cuando sea posible). • Las fuentes de agua de las instalaciones estarán cerradas, por lo que es muy importante que te traigas tu bote de agua. • Los monitores llevarán siempre puesta la mascarilla. • La mochila con la que acuda cada deportista se dejará en el lugar que indique el monitor. • No estará permitido consumir alimentos en las instalaciones. • No se usarán petos en el desarrollo de las actividades deportivas. • Todas las actividades se desarrollarán al aire libre. • Las pistas estarán delimitadas para que cada grupo desarrolle su actividad sin entrar en contacto con otros deportistas de Grupos Burbuja (o de Convivencia) diferentes.
AL FINALIZAR LAS ACTIVIDADES	<ul style="list-style-type: none"> • Los deportistas de Educación Infantil (3, 4 y 5 años) y los de 1º, 2º, 3º y 4º de Primaria una vez terminada la actividad serán acompañados por su monitor a la puerta de acceso/salida, donde serán recogidos por sus familiares o responsables. Rogamos máxima puntualidad, debiendo estar en la puerta al menos 5 minutos antes de la hora de fin de la actividad. • Los deportistas del resto de cursos saldrán de forma ordenada por el pasillo de salida, evitando pararse en las zonas comunes. En caso de recogida por familiares o responsables rogamos máxima puntualidad (al menos 5 minutos antes de la hora de fin de la actividad). • Tu Monitor y/o el Monitor COVID desinfectará el material utilizado y otras superficies de contacto comunes.